

فرم پایش بیمارستان برای دریافت لوح بیمارستان دوستدار مادر

نام بیمارستان	تاریخ بازدید	نوع بیمارستان
۱ امکان ارائه خدمات مراقبتی و پاراکلینیکی در فوریت های مامایی و زایمان مانند تزریق خون، آزمایش های تخصصی، حضور متخصص کودکان در زایمان های پر خطر	آیا بانک خون در بیمارستان موجود است؟ آیا همه گروه های خونی موجود است؟ آیا به تعداد کافی برای هر گروه خونی، کیسه خون موجود است؟ آیا متخصص نوزادان یا اطفال در مواقع پرخطر در اتاق زایمان حضور دارد؟ در صورت نیاز به متخصص اطفال یا نوزادان، آیا در مدت ۳۰ دقیقه در اتاق زایمان حضور می یابند؟ در صورت نیاز به متخصص زنان، آیا در مدت ۳۰ دقیقه در اتاق زایمان حضور می یابند؟ آیا آزمایشات اورژانسی زیر در کمتر از یک ساعت انجام پذیر است؟ گازهای خون شریانی شعارش کامل سلولهای خونی و Diff، پلاکت، اوره، کراتین، BUN، گلوکز. بررسیهای انعقادی شامل PT-PTT-INR - فیبرینوژن بررسی گروه خونی، Rh U/A βHCG	
۲ ارائه آموزش های آمادگی برای زایمان به مادران با توجه بر افزایش آگاهی و استفاده از تکنیک های تنفس بتن آرامی، تمرینات اسکلتی و عضلانی	آیا ماما مدرس کلاس می باشد؟ آیا کتاب و لوح فشرده در اختیار مادران قرار می گیرد؟ آیا نظر سنجی از مادران شرکت کننده در کلاس انجام می شود؟ آیا مادران برای شرکت در کلاسها گواهی شرکت دریافت می نمایند؟ آیا مادر گواهی اتمام دوره آموزشی را دریافت می دارد؟ فرم کلاسهای آمادگی برای زایمان پر شود.	
۳ ایجاد دسترسی به خدمات تخصصی مامایی برای مادران در هنگام زایمان، ارتباط با سطوح بالاتر و پائین تر بیمارستانی و سطوح خارج بیمارستانی	بیمارستان از نظر سطح بندی در کدام درجه است؟ از نظر ارزشیابی بیمارستان درجه چند می باشد؟ آیا هماهنگی برای ارجاع از بیمارستان مبدا مقصد انجام می گیرد؟ آیا مادر و نوزاد در کمتر از ۳۰ دقیقه به مرکز مجهز دسترسی دارند؟ آیا در صورت ارجاع به بیمارستان سطوح بالاتر، بیمار پیگیری می شود؟ در صورت ارجاع بیمار از سطوح پائین تر، آیا پس خوراند به سطوح پائین تر ارسال می گردد؟	
۴ انجام زایمان فیزیولوژیک و ارائه روشهای دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان	آیا اجازه انجام زایمان فیزیولوژیک به مادران کم خطر داده می شود؟ آیا به مادر برای سازگار شدن با درد کمک می شود؟ آیا ماما، مسئول انجام زایمان فیزیولوژیک می باشد؟ آیا متخصصین زنان و زایمان، مسئول انجام زایمان فیزیولوژیک می باشد؟ آیا از روش بی درد دارویی استفاده می شود؟ نام روش آیا از روش غیر دارویی کاهش درد استفاده می شود؟ کدام روش	

فرم پایش بیمارستان برای دریافت لوح بیمارستان دوستدار مادر

۵	امکان وجود همراه آموزش دیده در کنار مادر در هنگام لیبر و زایمان	آیا همراه در کلاسهای آموزشی شرکت می کند؟ آیا همراه پس از پایان جلسات گواهی دریافت می دارد؟ آیا اجازه ورود همراه آموزش دیده به بیمارستان داده می شود؟ آیا تا ۲ ساعت پس از زایمان همراه اجازه حضور بر بالین مادر را دارد؟ آیا امکان حضور مامای همراه (دولا) در بیمارستان وجود دارد؟ آیا در طول مدت لیبر اجازه حضور همسر یا بستگان به مادر داده می شود؟
۶	خودداری از اعمالی که به صورت روتین کاربردی ندارد	آیا همه مادران در مدت بستری (لیبر و زایمان) ناشتا می باشد؟ آیا شیو به طور روتین برای همه مادران انجام می شود؟ آیا به همه مادران انما داده می شود؟ آیا مادران اجازه حرکت در مدت لیبر را دارند؟ آیا برای پایش قلب جنین برای همه مادران از دستگاه فتل مانیترینگ استفاده می شود؟ آیا میزان اینداکشن بیش از ۲۰ درصد کل زایمانها می باشد؟ آیا میزان تقویت دردهای زایمان بیش از ۳۰ درصد کل زایمانها می باشد؟ آیا میزان اپی زیاتومی بیش از ۳۰ درصد کل زایمانهاست؟ آیا همه مادران برای انجام زایمان از وضعیت لیتاومی استفاده می شود؟
	مصاحبه با چند مادر در بخشهای مختلف	
۷	ارایه خدمات با توجه به باورها و ارزش های مذهبی مادر و رعایت حریم خصوصی و حقوق مادر	آیا بین تختهای لیبر پرده وجود دارد؟ آیا از پرده ها برای ایجاد حریم خصوصی حین لیبر استفاده می شود؟ آیا بین تختهای زایمان پرده وجود دارد؟ آیا از پرده ها برای ایجاد حریم خصوصی مادر هنگام زایمان استفاده می گردد؟ آیا مادر اجازه استفاده از موسیقی مورد دلخواه را دارد؟ آیا مادر اجازه استفاده از کتاب دعا و یا کتابهایی که به آنها معتقد است را دارد؟ آیا هنگام ورود مادر به بخش یا وی سلام و احوالپرسی انجام می شود؟ آیا برای انجام مداخلات حین لیبر و زایمان مادر مورد مشورت قرار می گیرد؟ آیا مادر از روند لیبر و زایمان آگاهی دارد؟ آیا به خواسته مادر در خصوص معاینه توسط خانم یا آقا اهمیت داده می شود؟

فرم پایش بیمارستان برای دریافت لوح بیمارستان دوستدار مادر

۸	آموزش به کارکنان در مورد روش های زایمان بی درد دارویی و کاهش درد غیر دارویی	آیا همه ماماها ی شاغل در لیبر و زایمان آموزش ۱۸ ساعته زایمان فیزیولوژیک را دریافت کرده اند؟ آیا همه متخصصین زنان و زایمان آموزش ۸ ساعته زایمان فیزیولوژیک را دریافت کرده اند؟ آیا در یکسال گذشته کلاسهای فوق برای ماماها برگزار شده است؟ آیا در یکسال گذشته کلاسهای فوق برای متخصصین زنان و زایمان برگزار شده است؟ در صورت وجود اپیدورال در بیمارستان، آیا تکنسین بیهوشی مسئول انجام آن می باشد؟ آیا ماما آموزش لازم برای مراقبت از مادر حین انجام اپیدورال را دریافت نموده است؟ آیا مادر توسط متخصص بیهوشی قبل از انجام اپیدورال معاینه می شود؟ آیا متخصص بیهوشی مسئول اپیدورال می باشد؟
۹	ارائه مراقبتهای معمول دوران بارداری، زایمان و پس از زایمان بر اساس پروتکل های وزارت بهداشت و شواهد علمی موجود در کتب معتبر	آیا مراقبت های دوران بارداری بر اساس پروتکل مراقبتهای ادغام یافته انجام می شود؟ آیا برای کنترل وضعیت جنین از راهنمای بالینی وزارت بهداشت یا منابع معتبر استفاده می شود؟ آیا برای کنترل مادر مانند: علائم حیاتی و معاینات واژینال از راهنمای بالینی یا منابع معتبر وزارت بهداشت استفاده می شود؟ آیا برای تمام مادران ۴۰ هفته به بعد ختم بارداری انجام می شود؟ آیا سزارین بر اساس اندیکاسیون انجام می شود؟ آیا سزارین انتخابی برای مادر انجام می شود؟ میزان سزارین در ماه گذشته چقدر است؟ میزان سزارین در ماه گذشته سال قبل چقدر است؟ بررسی یک پرونده:
۱۰	اجرای ده اقدام بیمارستان دوستدار کودک	آیا بیمارستان لوح بیمارستان دوستدار کودک را از وزارت بهداشت دریافت نموده است؟